



# CORONAPROTOCOL TIJDENS WEDSTRIJDEN VC ODI

VC ODI vraagt iedereen zich aan de volgende regels en richtlijnen te houden als zij de Klep bezoeken tijdens een wedstrijddag. Deze regels en richtlijnen gelden voor zowel de Nevobo- als recreantencompetities. Aanvullend een aantal instructies voor de (externe) scheidsrechters (p.3), beoordelaars, begeleiders en opleiders van (externe) scheidsrechters, en de zaalwacht en tellers (p.4). Op het laatste blad staat meer informatie over het gebruik van de reinigings- en desinfectiemiddelen.

**UPDATE** Op 28-09-2020 zijn enkele regels en richtlijnen gewijzigd. Deze zijn gemarkeerd in het **geel**.

## **Algemene regels en richtlijnen**

1. Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand en vermijd drukte
2. Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
3. Spreek elkaar aan bij overtreding van de regels en richtlijnen
4. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
5. Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten)
6. Was je handen vaak met zeep en de flacons met desinfectiemiddel in de ingangshal
7. Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen (flesje, tape, etc.)
8. Volg de regels en richtlijnen van De Klep
9. Sta je zitplaats af als een official deze nodig heeft (bijvoorbeeld voor het beoordelen, begeleiden of opleiden van scheidsrechters)
10. Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels
11. Vermijd hard stemgebruik
12. Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan

## **Regels en richtlijnen voor ODI-teams (van binnenkomst tot het verlaten van De Klep)**

1. Kom altijd omgekleed naar De Klep (je kunt eventueel je schoenen en je lange trainingsbroek wisselen op de tribune)
2. Arriveer niet eerder dan 40 minuten voor aanvang van de wedstrijd
3. Meld jezelf aan als aanwezig middels de QR-code of link op de ingangdeuren ([bit.ly/InDeKlep](https://bit.ly/InDeKlep))
4. Volg de aangegeven looproutes
5. Desinfecteer je handen met een van de desinfectiemiddelen voor je de zaal betreedt
6. De kleedkamers zijn uitsluitend gereserveerd voor uitteams. Gebruik deze dus niet
7. Wacht voor je wedstrijd op de tribune op een plek met zitsticker
8. Spray tussen de sets je spelersbank schoon met een van de 2 spraybussen "Ecolab P3-Alcodes" (aanwezig op ieder veld)
9. Verlaat na de wedstrijd bij voorkeur zo snel mogelijk de zaal

**Regels en richtlijnen voor bezoekende teams (van binnenkomst tot het verlaten van De Klep)**

1. Kom bij voorkeur omgekleed naar De Klep
2. Arriveer niet eerder dan 40 minuten voor aanvang van de wedstrijd
3. Meld jezelf aan als aanwezig middels de QR-code of link op de ingangseuren ([bit.ly/InDeKlep](https://bit.ly/InDeKlep))
4. Volg de aangegeven looproutes
5. Desinfecteer je handen met een van de desinfectiemiddelen voor je de zaal betreedt
6. De kleedkamers zijn uitsluitend gereserveerd voor bezoekende teams. Deze kunnen dus gebruikt worden
7. Er mogen slechts 9 personen tegelijk in een kleedkamer
8. Elke kleedkamer is gereserveerd voor een bepaald bezoekend team:
  - a. Kleedkamer 1: Heren/jongens bezoekend team
  - b. Kleedkamer 2: Dames/meisjes bezoekend team veld 1
  - c. Kleedkamer 3: Dames/meisjes bezoekend team veld 2
  - d. Kleedkamer 4: Dames/meisjes bezoekend team veld 3
9. Check van te voren op het whiteboard in de ingangshal op welk veld je speelt en dus in welke kleedkamer je zit. Ga hier zitten op een plek met een zitsticker
10. Wacht niet in de kleedkamer, maar wacht op de tribune zo dicht mogelijk bij het veld waar je gaat spelen. Ga hier zitten op een plek met een zitsticker
11. Spray tussen de sets je spelersbank schoon met een van de 2 spraybussen “Ecolab P3-Alcodes” (aanwezig op ieder veld)
12. Douchen na de wedstrijd is toegestaan. Maximaal 2 personen tegelijk in de douche
13. Verlaat na de wedstrijd bij voorkeur zo snel mogelijk de zaal

**[28-09-2020] Regels en richtlijnen voor bezoekers van De Klep (van binnenkomst tot het verlaten van De Klep)****Publiek is niet toegestaan**

1. Het is niet toegestaan om De Klep te bezoeken.

## Aanvullende instructies (externe) scheidsrechters

### ODI-scheidsrechters

1. Kom bij voorkeur met een eigen ondershirt (t-shirt/hemd) naar De Klep en trek hier een scheidsrechtersshirt/trui over aan. Er zijn extra scheidsrechtersshirts beschikbaar
2. Meld jezelf aan als aanwezig middels de QR-code of link op de ingangsdeuren ([bit.ly/InDeKlep](https://bit.ly/InDeKlep))
3. Desinfecteer je handen met een van de desinfectiemiddelen voor je de zaal betreedt
4. Volg de aangegeven looproutes
5. Gebruik altijd je eigen fluit. Als je deze niet hebt, pak dan een nieuwe uit het bakje "Arbitrage" (links op de bar in de kantine). We gaan er van uit dat iedereen zorgvuldig met zijn fluitje omgaat
6. Gebruik eventueel het EHBO-hok om jezelf om te kleden. Maximaal 2 personen in het EHBO-hok
7. Wacht voor de wedstrijd op de tribune op de plek met zitsticker
8. De wedstrijdbal dient voor gebruik schoongemaakt te worden met een "Ecolab DrySan Oxi Wipe". Dit is een reinigings- en desinfectiedoekje en is schadeloos voor de ballen. De doekjes bevinden zich in het materialenhok de emmer van Ecolab (zie Figuur 1)
9. De scheidsrechter is niet verantwoordelijk voor het feit dat spelers/teams zich niet aan de afstandsregels houden. Zij mogen hier natuurlijk wat van zeggen als zij zich hieraan storen
10. De scheidsrechter is wel verantwoordelijk voor het feit dat spelers/teams luid zijn, zingen of yellen. Er wordt verwacht dat de scheidsrechter bij overtreding van deze regels de aanvoerder naar zijn/haar stoel roept en de speler of het team via de aanvoerder aanspreekt op zijn/haar gedrag
11. Verlaat na de wedstrijd of nabespreking bij voorkeur zo snel mogelijk de zaal



Figuur 1: Voorbeeld van Ecolab DrySan Oxi Wipe emmer

### Externe scheidsrechters

1. Kom bij voorkeur omgekleed naar De Klep
2. Meld jezelf aan als aanwezig middels de QR-code of link op de ingangsdeuren ([bit.ly/InDeKlep](https://bit.ly/InDeKlep))
3. Onze kantine heeft een volledige horecaverunning en staat los van onze vereniging. Je kunt hier gewoon terecht voor een versnapering. Hoewel wij er van uit gaan dat de coronaregels- en richtlijnen ook in de kantine nageleefd worden, is ODI hier niet verantwoordelijk voor
4. Desinfecteer je handen met een van de desinfectiemiddelen voor je de zaal betreedt
5. Volg de aangegeven looproutes
6. Gebruik eventueel het EHBO-hok om jezelf om te kleden. Dit hok bevindt zich aan het einde van de tribune. Maximaal 2 personen in het EHBO-hok
7. Wacht voor de wedstrijd op de tribune op de plek met zitsticker
8. De wedstrijdbal dient voor gebruik schoongemaakt te worden met een "Ecolab DrySan Oxi Wipe". Dit is een reinigings- en desinfectiedoekje en is schadeloos voor de ballen. De doekjes bevinden zich in het materialenhok de emmer van Ecolab (zie Figuur 1)
9. Verlaat na de wedstrijd bij voorkeur zo snel mogelijk de zaal

***Aanvullende instructies beoordelaars, begeleiders en opleiders van (externe) scheidsrechters***

1. Meld jezelf aan als aanwezig middels de QR-code of link op de ingangdeuren ([bit.ly/InDeKlep](https://bit.ly/InDeKlep))
2. Desinfecteer je handen met een van de desinfectiemiddelen voor je de zaal betreedt
3. Volg de aangegeven looproutes
4. Zoek bij voorkeur een plek op de tribune met zitsticker (eis deze eventueel op) of neem een stoel uit het materialenhok. Zorg bij het laatste dat je te allen tijde 1,5 m van andere mensen afzit. Verschuif hiervoor de spelersbank eventueel wat meer naar de lange zijden
5. Spreek bij voorkeur na op een rustige plek in De Klep. Indien geopend kan hiervoor de voormalige bibliotheek gebruikt worden (vanuit de ingang van De Klep aan de linker zijde)
6. Verlaat na de wedstrijd of nabespreking bij voorkeur zo snel mogelijk de zaal

***Aanvullende instructies zaalwacht- en tellen******Zaalwacht***

1. Meld jezelf aan als aanwezig middels de QR-code of link op de ingangdeuren ([bit.ly/InDeKlep](https://bit.ly/InDeKlep))
2. Desinfecteer je handen met een van de desinfectiemiddelen voor je de zaal betreedt
3. Volg de aangegeven looproutes
4. Op iedere tafel dienen 2 spraybussen “Ecolab P3-Alcodes” (zie Figuur 2). Deze flacons staan klaar in het materialenhok op een van de tafels of in de kast
5. Desinfecteer je handen weer na je zaalwachtbeurt
6. Verlaat na de wedstrijd bij voorkeur zo snel mogelijk de zaal



*Figuur 2: Voorbeeld van Ecolab P3-Alcodes spraybus*

***Tellen***

1. Meld jezelf aan als aanwezig middels de QR-code of link op de ingangdeuren ([bit.ly/InDeKlep](https://bit.ly/InDeKlep))
2. Desinfecteer je handen met een van de desinfectiemiddelen voor je de zaal betreedt
3. Volg de aangegeven looproutes
4. Maak voor je telbeurt altijd je tafel schoon met een van de 2 spraybussen “Ecolab P3-Alcodes”. Spray dit **niet** over de computers
5. Desinfecteer je handen weer na je telbeurt
6. Verlaat na de wedstrijd bij voorkeur zo snel mogelijk de zaal

## HYGIENE INSTRUCTIE

### PRODUCT

### INSTRUCTIE

#### MANODES LI



#### DESINFECTIE HANDEN

Als je aankomt en als je vertrekt, je handen desinfecteren.  
Druk 1x met je elleboog op de hendel om desinfectiemiddel te nemen. Je handen volledig inwrijven tot ze droog zijn.

#### DRYSAN OXY WIPES



#### REINIGING EN DESINFECTIE BALLEN

Reiniging en desinfectie doekjes. Gebruik 1 doekje per bal, zodat je altijd voldoende vloeistof op de bal brengt.

Bevat waterstofperoxide, kan bij droge handen leiden tot witte uitslag. Dit is niet schadelijk en trekt vanzelf weg.

#### P3-ALCODES



#### DESINFECTIE GEBRUIKSMATERIALEN EN OPPERVLAKKEN

Spray na gebruik alle contactoppervlakken in en laat het drogen aan de lucht.